

Tartu Hugo Treffneri Gümnaasiumi koolilõuna menüü 06.05- 12.05 vanus 16–19 ja enam		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLILÕUNA	Ahjus küpsetatud kanakintsuliha	60	90	12,56	4,44	0,08	
	Bechamelli kaste (valge kaste)	100	70	3,41	2,37	9,09	1;2
	Aurutatud lillkapsas	60	16	1,15	0,14	3,31	
	Keedetud täistera riis/keedetud riis(mahe)	60	75	1,42	0,82	15,06	
	Keedetud läätsed	60	95	6,50	0,45	14,13	
	Hiinakapsas, peet(mahe), kõrvits, redis	120	30	1,50	0,21	6,06	
	Kastmevalik salatitele	15	84	0,15	9,09	0,70	10;2
	Seemnesegu	10	55	2,28	4,37	2,48	11
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi(sidruni)	180	3	0,13	0,17	0,86	
	Hibiskuse tee	180	22	0	0	5,39	
	Piimatooted(mahe),Kama	20	11	0,73	0,53	0,91	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	90	259	7,39	3,03	47,91	1;11;2
	Pirn(mahe)	70	30	0,28	0,28	7,42	
Kaalikas	100	31	1,00	0,30	7,30		
ESMASPÄEV KOKKU :			871	38,50	26,20	120,70	
Aedviljakarri ubadega(mahe porgand)		150	152	5,28	8,33	15,87	2
KOOLILÕUNA	Hautatud kalkuniliha	60	92	12,33	4,51	0,45	
	Koorekaste peterselliga	100	109	1,44	9,11	5,60	1;2
	Aurutatud mais	60	59	1,81	0,47	12,42	
	Keedetud pärl kuskuss	60	75	2,30	1,56	13,12	1
	Keedetud kartulid(mahe)	60	62	1,60	0,08	14,20	
	Punane kapsas, paprika, porgand(mahe), spinat	120	31	1,68	0,39	6,36	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,10	6,06	0,47	10;2
	Seemnesegu	2	11	0,46	0,87	0,50	11
	Kodujuust	10	10	1,40	0,40	0,24	
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi(apelsin)	180	3	0,13	0,17	0,86	
	Mahlajook	180	43	0,02	0,02	10,35	
	Piimatooted	20	11	0,73	0,53	0,91	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	70	201	5,74	2,35	37,27	1;11;2
Apelsin	70	30	0,77	0,07	7,14		
Valge redis	100	16	1,00	0,10	3,50		
TEISIPÄEV KOKKU :			811	31,51	26,69	113,39	
Riisikotlet aedviljadega		60	101	5,54	4,63	9,40	1;2;3
KOOLILÕUNA	Lihtne hakklihasupp(mahe porgand,kartul)	300	242	11,40	13,96	19,17	
	Riisipuding õuna ja kaneeliga	150	290	2,68	11,61	43,98	2
	Piimatooted(mahe)	20	11	0,73	0,53	0,91	2
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi(jõhvikatega)	180	3	0,13	0,17	0,86	
	Soe kummeli - apelsini jook	180	37	0,20	0,02	9,02	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	55	158	4,51	1,85	29,28	1;11;2
	Banaan(mahe)	70	73	0,84	0,21	17,01	
Porgand(mahe)	100	34	1,00	0,40	7,70		
KOLMAPÄEV KOKKU :			849	21,49	28,75	127,93	
Kaalikapüreesupp(mahe porgand,kartul)		300	235	6,13	12,82	23,94	2
Röstitud sepikukuubikud		10	41	2,11	0,65	6,15	1;2
KOOLILÕUNA	Kala pikkpoiss	60	124	9,33	7,36	5,17	1;11;2;3;4
	Koorekaste tilliga	100	109	1,44	9,11	5,63	1;2
	Ahjuvõõri ribad(mahe)	60	29	0,71	0,85	5,31	
	Keedetud täistera pasta/keedetud pasta(mahe)	60	100	2,81	2,31	16,38	1;3
	Keedetud tatar(mahe)	60	72	2,50	0,84	13,92	
	Hiina kapsas, redis, mais, porgand(mahe)	120	51	1,99	0,47	10,53	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Seemnesegu	3	16	0,68	1,31	0,74	11
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi(sidruni-kurgi)	180	3	0,13	0,17	0,86	
	Mahlajook	180	43	0,02	0,02	10,35	
	Piimatooted(mahe)	20	11	0,73	0,53	0,91	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	80	230	6,56	2,69	42,59	1;11;2
Õun(mahe)	70	28	0,14	0,25	6,93		
Värske kurk	100	10	0,60	0,10	2,10		
NELJAPÄEV KOKKU :			839	33,42	25,99	118,96	
Kõogiviljakotlet(mahe porgand,kartul)		60	65	1,37	3,08	8,57	1;3
KOOLILÕUNA	Rassolnik sealihaga(mahe kartul,porgand)	300	280	18,88	11,48	26,11	1
	Hapukoor, R 20 %	20	41	0,56	4,00	0,72	2
	Marja-jogurtkreem	120	130	3,82	6,03	15,43	1;2
	Piimatooted (mahe)	20	11	0,73	0,53	0,91	2
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi (sidruni)	180	3	0,13	0,17	0,86	
	Soe piparmündi - marjajook	180	43	0,30	0,11	10,86	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	95	273	7,80	3,19	50,58	1;11;2
	Kiivi(mahe)	70	33	0,70	0,28	7,49	
Nuikapsas	100	24	0,50	0,20	6,00		
REEDE KOKKU :			856	27,69	29,04	121,65	
Kõogiviljapüreesupp lihata(mahe porgand ,kartul)		300	189	6,84	8,24	24,24	2
Röstitud sepikukuubikud		5	21	1,06	0,32	3,07	1;2
NÄDALA KESKMINNE KOKKU:			845	30,52	27,33	120,53	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseppik, Eesti Pagar; Täisteraseppik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseppik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Tartu Hugo Treffneri Gümnaasiumi koolilõuna menüü 13.05- 19.05 vanus 16–19 ja enam		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLILÕUNA	Kalkunipada köögiviljadega	150	150	10,52	9,49	6,30	2
	Aurutatud brokoli	60	18	1,84	0,20	3,21	
	Keedetud kurkumiriis(mahe)	60	82	1,62	0,69	17,22	
	Keedetud tatar	60	72	2,50	0,84	13,92	
	Jääsalat, porgand(mahe), rohelised oad, peet(mahe)	120	36	1,62	0,27	7,74	
	Kastmevalik salatitele	15	84	0,15	9,09	0,70	10;2
	Seemnesegu	5	27	1,14	2,19	1,24	11
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi(jõhvikatega)	180	3	0,13	0,17	0,86	
	Mahlajook	180	43	0,02	0,02	10,35	
	Piimatooted(mahe)	20	11	0,73	0,53	0,91	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	80	230	6,56	2,69	42,59	1;11;2
Kiivi(mahe)	70	33	0,70	0,28	7,49		
Valge redis	100	16	1,00	0,10	3,50		
ESMASPÄEV KOKKU :			807	28,53	26,56	116,03	
	Juurvilja - hernepada(mahe porgand)	150	109	3,38	5,86	12,80	
KOOLILÕUNA	Ahjusealiha	60	99	13,81	4,80	0,04	
	Valge kaste maitserohelisega	100	83	1,90	6,04	5,67	1;2
	Aurutatud mais	60	59	1,81	0,47	12,42	
	Kartulipuder(mahe piim,kartul)	60	82	1,75	2,83	12,77	2
	Keedetud läätsed	60	95	6,50	0,45	14,13	
	Punane kapsas, tomat, porgand(mahe), spinat	120	29	1,56	0,39	5,55	
	Kastmevalik salatitele	15	84	0,15	9,09	0,70	10;2
	Seemnesegu	2	11	0,46	0,87	0,50	11
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi(sidruni)	180	3	0,13	0,17	0,86	
	Kummeli tee	180	22	0	0	5,39	
	Piimatooted(mahe),Kama	20	11	0,73	0,53	0,91	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	85	244	6,98	2,86	45,25	1;11;2	
Õun	70	28	0,14	0,25	6,93		
Värske paprika	100	28	1,10	0,20	6,40		
TEISIPÄEV KOKKU :			925	37,72	28,91	127,60	
	Kikerherne kotlet ehk falafel(mahe porgand)	60	72	3,27	0,75	12,24	1
KOOLILÕUNA	Uhaa	300	207	9,62	10,83	18,93	4
	Kaerahelbe - õunakrõbedik	100	287	4,08	10,05	46,18	1;2
	Vahukoor	20	71	0,50	7,00	1,40	2
	Piimatooted(mahe)	20	11	0,73	0,53	0,91	2
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi(apelsini)	180	3	0,13	0,17	0,86	
	Piparmündi tee	180	22	0	0	5,39	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	55	158	4,51	1,85	29,28	1;11;2
	Kaalikas	100	31	1,00	0,30	7,30	
Banaan(mahe)	70	73	0,84	0,21	17,01		
KOLMAPÄEV KOKKU :			925	37,72	28,91	127,60	
	Porgandi - õuna püreesupp(mahe porgand)	300	300	7,58	19,15	22,32	2
	Röstitud sepikukuubikud	20	83	4,22	1,30	12,30	1;2
KOOLILÕUNA	Pikkpoiss maitserohelise ja küüslauguga	60	109	12,22	4,19	5,24	1;2;3
	Koorekaste tilliga	100	109	1,44	9,11	5,63	1;2
	Keedetud odrakruup	60	68	1,74	0,42	14,87	1
	Ahjukartulid ürtidega(mahe)	60	78	1,71	1,64	14,47	
	Keedetud pärl kuskuss	60	75	2,30	1,56	13,12	1
	Kaalikas, mais, kurk, rukola	120	50	2,17	0,56	10,14	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,10	6,06	0,47	10;2
	Seemnesegu	2	11	0,46	0,87	0,50	11
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi(sidruni)	180	3	0,13	0,17	0,86	
	Mahlajook	180	43	0,02	0,02	10,35	
	Piimatooted(mahe)	20	11	0,73	0,53	0,91	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	65	187	5,33	2,19	34,60	1;11;2
Pirn(mahe)	70	30	0,28	0,28	7,42		
Porgand(mahe)	100	34	1,00	0,40	7,70		
NELJAPÄEV KOKKU :			797	31,40	22,18	117,86	
	Oakotlet (Vegan)(mahe porgand)	60	80	3,01	2,15	11,51	1;10
KOOLILÕUNA	Köögiviljapüreesupp kanaga(mahe porgand,kartul)	350	224	12,46	10,68	21,23	2
	Röstitud sepikukuubikud	20	83	4,22	1,30	12,30	1;2
	Kohupiimavaht(mahe kohupiimapasta)	100	186	6,49	7,20	22,95	2
	Marjakissell	50	36	0,08	0,01	8,74	
	Piimatooted(mahe)	20	11	0,73	0,53	0,91	2
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi(apelsini)	180	3	0,13	0,17	0,86	
	Roheline tee	180	29	0	0	7,19	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	60	172	4,92	2,02	31,94	1;11;2
Apelsin(mahe)	70	30	0,77	0,07	7,14		
Värske liilkapsas	100	22	1,60	0,20	4,60		
REEDE KOKKU :			864	29,63	28,00	126,28	
	Minestruone supp (lihata)(mahe porgand,kartul,pasta)	300	207	3,44	12,43	21,80	1;9
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			842	29,6	27,33	120,99	

Tartu Hugo Treffneri Gümnaasiumi koolilõuna menüü 20.05- 26.05 vanus 16–19 ja enam		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLILÕUNA	Küpsetatud karrine kanakintsuliha	60	93	12,66	4,56	0,47	
	Koorekaste tilliga	100	109	1,44	9,11	5,63	1;2
	Aurutatud lillkapsas	60	16	1,15	0,14	3,31	
	Keedetud läätsed	60	95	6,50	0,45	14,13	
	Keedetud täistera pasta/keedetud pasta(mahe)	60	100	2,81	2,31	16,38	1;3
	Hiinakapsas, peet(mahe), paprika, redis	120	32	1,59	0,24	6,54	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,10	6,06	0,47	10;2
	Seemnesegu	2	11	0,46	0,87	0,50	11
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi(sidruni)	180	3	0,13	0,17	0,86	
	Hibiskuse tee	180	22	0	0	5,39	
	Piimatooted(mahe)	20	11	0,73	0,53	0,91	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	85	244	6,98	2,86	45,25	1;11;2
	Õun	70	28	0,14	0,25	6,93	
Värske kurk	100	10	0,60	0,10	2,10		
ESMASPÄEV KOKKU :			832	35,29	27,65	108,87	
	Oa- ja aedviljahautis(mahe porgand)	300	208	8,00	9,88	20,69	9
KOOLILÕUNA	Ahjus küpsetatud punane kalafilee	60	140	13,29	9,60	0,17	4
	Valge kaste maitserohelisega	100	83	1,90	6,04	5,67	1;2
	Küpsetatud kaalikapulgad	60	33	0,74	1,42	5,33	
	Keedetud kartulid(mahe)	60	62	1,60	0,08	14,20	
	Keedetud pärl kuskuss	60	75	2,30	1,56	13,12	1
	Punane kapsas, kõrvits, porgand(mahe), spinat	120	29	1,59	0,36	5,88	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Seemnesegu	2	11	0,46	0,87	0,50	11
	Kodujuust	10	10	1,40	0,40	0,24	
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi(jõhvikatega)	180	3	0,13	0,17	0,86	
	Marjamorss	180	75	0,28	0,03	18,00	
	Piimatooted(mahe)	20	11	0,73	0,53	0,91	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	70	201	5,74	2,35	37,27	1;11;2
Apelsin	70	30	0,77	0,07	7,14		
Valge redis	100	16	1,00	0,10	3,50		
TEISIPÄEV KOKKU :			808	31,98	26,61	113,02	
	Kohupiima - kartulikotlet(mahe kartul)	60	88	4,09	2,48	12,74	1;2;3
KOOLILÕUNA	Hernesupp sealihaga(mahe porgand,kartul)	350	345	18,53	14,58	37,92	1
	Rabarberi-rukkivaht	100	121	1,59	0,36	28,81	1
	Piimatooted(mahe)	20	11	0,73	0,53	0,91	2
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi(apelsini)	180	3	0,13	0,17	0,86	
	Kummeli tee	180	22	0	0	5,39	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	85	244	6,98	2,86	45,25	1;11;2
	Kõrvits	100	20	0,80	0,10	4,80	
	Pirn(mahe)	70	30	0,28	0,28	7,42	
	KOLMAPÄEV KOKKU :			796	29,04	18,88	131,36
	Borš ubadega(mahe kartul,porgand)	300	116	2,94	3,37	18,93	1
	Hapukoor, R 20 %	20	41	0,56	4,00	0,72	2
KOOLILÕUNA	Kalkunilihatükid ürtidega	60	92	12,34	4,52	0,59	
	Piimakaste basiilikuga(mahe piim)	100	89	2,14	6,35	6,07	1;2
	Aurutatud rohelised oad	60	20	1,22	0,07	4,61	
	Keedetud täistera riis/keedetud riis(mahe)	60	75	1,42	0,82	15,06	
	Keedetud tatar	60	72	2,50	0,84	13,92	
	Peet(mahe), kaalikas, jõhvikad, redis	120	35	1,20	0,39	8,10	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Seemnesegu	5	27	1,14	2,19	1,24	11
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi(kurgi-sidruni)	180	3	0,13	0,17	0,86	
	Roheline tee	180	29	0	0	7,19	
	Piimatooted(mahe),Kama	20	11	0,73	0,53	0,91	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	90	259	7,39	3,03	47,91	1;11;2
	Õun(mahe)	70	28	0,14	0,25	6,93	
Porgand(mahe)	100	34	1,00	0,40	7,70		
NELJAPÄEV KOKKU :			802	31,40	22,59	121,32	
	Läätsepikkpoiss(mahe riis)	60	110	4,71	2,80	16,21	1
KOOLILÕUNA	Borš veiselihaga(mahe kartul,porgand)	300	244	8,70	14,06	21,58	
	Hapukoor, R 20 %	10	20	0,28	2,00	0,36	2
	Õuna-kõrvitsakook	100	274	5,29	14,56	29,71	1;2;3
	Piimatooted(mahe)	20	11	0,73	0,53	0,91	2
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi(sidruni)	180	3	0,13	0,17	0,86	
	Soe kummeli - apelsini jook	180	37	0,20	0,02	9,02	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	65	187	5,33	2,19	34,60	1;11;2
	Banaan(mahe)	70	73	0,84	0,21	17,01	
	Värske kapsas	100	24	1,10	0,20	5,40	
REEDE KOKKU :			873	22,60	33,94	119,45	
	Karrine lillkapsapüreesupp kikerhernestega	60	55	1,60	3,22	4,95	2
	Röstitud sepikukuubikud	10	41	2,11	0,65	6,15	1;2
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			822	30,06	25,93	118,8	

Tartu Hugo Trffneri Gümnaasiumi koolilõuna menüü 27.05- 02.06 vanus 16–19 ja enam		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLILÕUNA	Hakklihakaste veiselihast(mahe hakkliha)	150	159	10,65	9,36	8,37	1;2
	Aurutatud brokoli	60	18	1,84	0,20	3,21	
	Keedetud täistera pasta/keedetud pasta(mahe)	60	100	2,81	2,31	16,38	1;3
	Keedetud läätsed	60	95	6,50	0,45	14,13	
	Jääsalat, porgand(mahe), redis, peet(mahe)	120	33	1,41	0,27	6,87	
	Kastmevalik salatitele	15	84	0,15	9,09	0,70	10;2
	Seemnesegu	3	16	0,68	1,31	0,74	11
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi(apelsini)	180	3	0,13	0,17	0,86	
	Mahlajook	180	43	0,02	0,02	10,35	
	Piimatooted(mahe),Kama	20	11	0,73	0,53	0,91	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	80	230	6,56	2,69	42,59	1;11;2
Pirn	70	30	0,28	0,28	7,42		
Kaalikas	100	31	1,00	0,30	7,30		
ESMASPÄEV KOKKU :			854	32,76	26,98	119,83	
	Roheline ratatouille	150	61	3,82	0,44	11,16	9
KOOLILÕUNA	Kanahakklihast pikkpoiss	60	124	8,73	6,93	6,60	1;11;3
	Koorekaste tilliga	100	109	1,44	9,11	5,63	1;2
	Keedetud odrakruup	60	68	1,74	0,42	14,87	1
	Keedetud täistera riis/keedetud riis(mahe)	60	75	1,42	0,82	15,06	
	Keedetud tatar	60	72	2,50	0,84	13,92	
	Kõrvits, spinat, peet(mahe), kapsas	60	15	0,81	0,15	3,09	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Seemnesegu	5	27	1,14	2,19	1,24	11
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi(kurgi-sidruni)	180	3	0,13	0,17	0,86	
	Jõhvikamorss	180	42	0,18	0,32	10,25	
	Piimatooted(mahe)	0	0	0	0	0	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	60	172	4,92	2,02	31,94	1;11;2
	Apelsin	70	30	0,77	0,07	7,14	
Värske paprika	100	28	1,10	0,20	6,40		
TEISIPÄEV KOKKU :			837	25,00	26,41	127,10	
	Hirsi - porgandikotlet(mahe porgand)	60	73	2,47	2,78	9,94	1;2;3
KOOLILÕUNA	Kalkuni - aedviljasupp(mahe porgand,kartul)	300	217	11,12	13,34	14,48	
	Kakao-kohupiimakreem(mahe kohupiimapasta)	150	239	10,22	11,27	23,39	2
	Marja toormoos	20	13	0,11	0,01	3,01	
	Piimatooted(mahe)	20	11	0,73	0,53	0,91	2
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi(sidruni)	180	3	0,13	0,17	0,86	
	Kummeli tee	180	22	0	0	5,39	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	85	244	6,98	2,86	45,25	1;11;2
	Kiivi(mahe)	70	33	0,70	0,28	7,49	
	Värske lillkapsas	100	22	1,60	0,20	4,60	
KOLMAPÄEV KOKKU :			805	31,59	28,66	105,38	
	Herne-kartulisupp (lihata)(mahe kartul,porgand)	300	243	6,69	12,48	28,25	1;2;3
KOOLILÕUNA	Hautatud sealiha sinepiga	60	114	13,97	6,17	0,57	10
	Valge kaste maitserohelisega	100	83	1,90	6,04	5,67	1;2
	Ahju-porgandi ribad(mahe porgand)	60	29	0,71	0,85	5,31	
	Kartulipuder(mahe kartul,piim)	60	82	1,75	2,83	12,77	2
	Keedetud pärl kuskuss	60	75	2,30	1,56	13,12	1
	Kaalikas, punane peakapsas, kurk, rukola	120	29	1,74	0,39	5,55	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,10	6,06	0,47	10;2
	Seemnesegu	2	11	0,46	0,87	0,50	11
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi(jõhvikatega)	180	3	0,13	0,17	0,86	
	Piparmündi tee	180	22	0	0	5,39	
	Piimatooted(mahe)	20	11	0,73	0,53	0,91	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	100	287	8,21	3,36	53,24	1;11;2
Banaan(mahe)	70	73	0,84	0,21	17,01		
Valge redis	100	16	1,00	0,10	3,50		
NELJAPÄEV KOKKU :			849	33,77	29,00	115,00	
	Peedi-kikerherne kotlet(mahe peet)	60	74	3,41	0,69	12,52	1
KOOLILÕUNA	Kala - köögiviljasupp(mahe kartul,porgand)	350	271	14,17	16,52	18,23	4
	Puuviljasalat	150	50	0,63	0,40	12,03	
	Vaniljekaste	20	26	0,60	0,50	4,65	2
	Piimatooted(mahe)	100	56	3,65	2,66	4,53	2
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi(sidruni)	180	3	0,13	0,17	0,86	
	Mahlajook	180	43	0,02	0,02	10,35	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	100	287	8,21	3,36	53,24	1;11;2
	Õun(mahe)	70	28	0,14	0,25	6,93	
Porgand(mahe)	100	34	1,00	0,40	7,70		
REEDE KOKKU :			799	28,55	24,28	118,52	
	Läätse-köögiviljapüreesupp(mahe porgand)	300	424	17,01	23,65	37,23	2
	Rõstitud sepikukuubikud	20	83	4,22	1,30	12,30	1;2
NÄDALA KESKINE KOKKU:			829	30,33	27,07	117,17	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseppik, Eesti Pagar; Täisteraseppik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseppik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisainete kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com