

Koolisöökla info



Söökla on avatud



E-R kell 7.30 – 9.30 (hommikupuder) E-K 10.30-16.00, N,R 10.30-15.00.

Arvestuste nädalal kell 10.00-15.00.

Toitlustab Toidutorn AS.

Tartu H.Treffneri Gümnaasiumi koolitoitlustuse menüüdes kasutame toorainena mahepõllumajanduslikke tooteid ja meil on õigus kasutada mahetoodete kasutamisele viitava märgi etaloni „üle 20 kuni 50% toorainest on mahe“. Sellekohast regulaarset toidujärelevat teostab Veterinaar- ja Toiduamet.

[>> Koolitoidu eest tasumise ja puudumisest teatamise info juurde](#) [1]

Viimati muudetud:

2019-02-05 09:16

[2] [2] [3]

Täna, N 2019.10.17 poistetoidu menüü

Pikkpoiss segahakklihast 120g.

Hautatud tatar maheda läätsega 150g.

Keedetud mahe kartul/mahe sömer riis 150g.

Tomatine kaste hapukoorega 70g.

Kapsa-maisi-paprikasalat 50g.

Porgandi-valge redise salat oliivõliga 50g.

Põlva peenleib / seemneseplik 40/20g.

PRIA piim,R 2,5% / omavalmistatud kamajook 100/150g.

Puuvili pirn/hooajaline mahe puuvili 100g.

Toitumisalane teave

Energia, kcal: 1064; rasvad, g: 39.7; valgud, g: 30.8; süsivesikud, g: 166.6

R 2019.10.18 poistetoidu menüü

Hautatud sealiha köögiviljadega 400g.

Peedi-õunasalat päevaliliseemnetega 100g. Rukkileib "Koolileib" / Valga sepik 40/20g.
Kohupiimavaht 100g. Mahlakissell 100g. PRIA piim, R 2.5%, maitsevesi 250g. Toores köögivili /lillkapsas, porgand/ 100g.

E 2019.10.28 poistetoidu menüü**Mahe pastaroog singiga** 350g.

Tomatine kaste hapukoorega / külm 70g. Kapsa-puuviljasalat jogurtiga 50g. Porgandi-hernesalat oliivõliga 50g. Möldri rukkileib / Valga sepik 40/20g. PRIA piim R 2,5 /omavalmistatud kamajook 100/150g. Puuvili /melon,õun/ 100g.

T 2019.10.29 poistetoidu menüü**Guljass sealihast** 180g.

Keedetud mahe kartul 150g. Sõmer tatar /mahe riis 150g. Paprika-jääkapsasalat seemnetega 50g. Pirni-kaalika-porgandisalat oliivõliga 50g. Rukkileib"Koolileib" /seemnesepik 40/20g. PRIA piim, R2,5% / mahlajook 100/150g. Puuvili /hooajaline mahe puuvili/ ploom 100g.

K 2019.10.30 poistetoidu menüü**Kala-kartulivormiroog** 300g.

Bežamellkaste 70g. Kaalika-naerisalat seemnetega 50g. Soe köögivili (lillkapsas, porgand, spargelkapsas) 30g. Kakaokissell 150g. Toormoos 30g. Koolileib / seemnesepik 40/20g. PRIA piim, R 2.5% / maitsevesi 250g. Toores köögivili /redis, peakapsas/ 100g.

N 2019.10.31 poistetoidu menüü**Ahjuviinerid** 110g.

Keedetud kartul 150g. Sõmer mahe riis /mahe täisterapasta 150g. Soe hapukoorekaste 70g. Värske kapsa-porgandisalat oliivõliga 50g. Hiinakapsa-maisi-paprikasalat 50g. Möldri rukkileib, Valga sepik 40/20g. PRIA piim,R 2,5% / omavalmistatud kamajook 100/150g. Puuvili pirn/hooajaline mahe puuvili 100g.

Perioodi keskmine toidukord Gümnaasiumi vanuserühma 10 päeva keskmine põhitoitainete vajadus + 25% lubatud erinevuse määr +/- 10 päeva keskmisena võrdluses soovitusliku normiga

Menüü ja toidu energiahulga arvestuse koostas: HTG peakokk Heli Pöder e-post:

htg@toidutorn.ee Allergeenide kohta saab infot peakokk Helilt telefon 53941461

Menüü viimati muudetud: 2019-10-02 10:33:25

Source URL: <https://www.htg.tartu.ee/Toitlustus?m=p>

Links

[1] <https://www.htg.tartu.ee/Toitlustusinfo>

[2] <https://www.htg.tartu.ee/Toitlustus>

[3] <https://www.htg.tartu.ee/menyytoitev&>