

Koolisöökla info



Söökla on avatud



E-R kell 7.30 – 9.30 (hommikupuder) E-K 10.30-16.00, N,R 10.30-15.00.

Arvestuste nädalal kell 10.00-15.00.

Toitlustab Toidutorn AS.

Tartu H.Treffneri Gümnaasiumi koolitoitlustuse menüüdes kasutame toorainena mahepõllumajanduslikke tooteid ja meil on õigus kasutada mahetoodete kasutamisele viitava märgi etaloni „üle 20 kuni 50% toorainest on mahe“. Sellekohast regulaarset toidujärelevat teostab Veterinaar- ja Toiduamet.

[>> Koolitoidu eest tasumise ja puudumisest teatamise info juurde](#) [1]

Viimati muudetud:

2020-08-28 19:17

Lehel näidatakse **tavatoidu** menüüd. Vaheta menüü:

[2] [2] [3]

K 2021.01.27 tavatoidu menüü

Hernesupp suitsulihaga 300g.

Rukkitäisteraleib / Põlva peenleib 40/20g.

Kakaopuding 150g.

Hõõrutud marjad 30g.

PRIA piim, R 2.5% 250g.

Maitsevesi 100g.

Toores köögivilj /paprika, kapsas/ 100g.

Toitumisalane teave

Energia, kcal: 931.7; rasvad, g: 37.9; valgud, g: 34.2; süsivesikud, g: 109.2

N 2021.01.28 tavatoidu menüü

Kalafilee-köögivilja-pajaroo 150g.

Keedetud mahe kartul 100g. Sõmer tatar/ kuskuss 70/30g. Hiinakapsa-paprikasalat kikerhernestega 50g. Kaalikasalat röstitud seemnetega 50g. Möldri rukkileib, Valga sepik 40/20g. PRIA piim, R 2,5% 100g. PRIA pett ,R 0.2% 100g. Kamajook omavalmistatud 150g. Maitsevesi 100g. Puuvili /mandariin ja hooajaline mahe puuvili/ 100g.

R 2021.01.29 tavatoidu menüü

Kodune seljanka maitserohelisega 300g.

Hapukoor , R 20% 20g. Peetri rukkileib/ linaseemnesepik 40/20g. Kõrvitsavaht 120g. Piim R2,5% 100g. PRIA piim, R 2.5% 250g. Maitsestatud tee 150g. Maitsevesi 100g. Toores köögivili /kaalikas,lillkapsas / 100g.

Perioodi keskmine toidukord

Gümnaasiumi vanuserühma 10 päeva keskmine põhitoitainete vajadus lubatud erinevuse määr +/- 10 päeva keskmisena võrdluses soovitusliku normiga Menüü ja toidu energiahulga arvestuse koostas: HTG peakokk Heli Põder e-post: htg@toidutorn.ee telefon 53941461 Allergeenide kohta saab infot peakokk Helilt

Menüü viimati muudetud: 2021-01-08 11:43:34

Source URL: <https://www.htg.tartu.ee/Toitlustus>

Links

[1] <https://www.htg.tartu.ee/Toitlustusinfo>

[2] <https://www.htg.tartu.ee/Toitlustus>

[3] <https://www.htg.tartu.ee/menyytoitev&m=>